

# FORMATIONS

## Prêts à rester seuls & Gardiens Avertis

Prêts à rester seuls  
21 avril 9h à 15h  
60\$  
9 ans et + (4-6e année)

Gardiens Avertis  
28 avril 8h à 16h30  
65\$  
11 ans et + (5-6e année)

INSCRIPTIONS REQUISES  
AVANT LE 28 FÉVRIER

[loisirs@saint-simon.ca](mailto:loisirs@saint-simon.ca) ou  
450 798-2276 # 225



**CLUB**  
**RÉCRÉ**  
**ACTI**ON

## **Prêts à rester seuls**

Formation toute indiquée pour apporter une certaine paix d'esprit aux parents dont les enfants retournent à la maison pour le dîner ou après l'école, ou qui deviennent tout simplement plus autonome et qui restent seuls quelques heures à la maison pendant l'absence d'adultes. L'enfant saura occuper son temps de façon sécuritaire dans le respect des règles de la maison, prévenir les incidents et s'administrer les premiers soins (à lui ou à autrui). C'est un premier pas vers la responsabilisation de soi-même.

## **Gardiens Avertis**

Formation interactive destinée à ceux et celles qui désirent vraiment garder des enfants. • Comment être responsable et faire preuve de leadership. • Les notions de secourisme de base. • Le gardiennage comme emploi. • Comment prendre de bonnes décisions et gérer les comportements difficiles. • Les stades de développement des enfants et les stratégies adaptées à chacun. • Comment nourrir et habiller les enfants et les bébés, jouer avec eux et changer une couche, etc...

\* Activités offertes en collaboration avec Atout Plus, partenaire de formation en Secourisme de la Croix-Rouge canadienne.